

# KOSMETIK BALANCE

[ WELLNESS • PFLEGE • BEAUTY ELEMENTS ]





# KOSMETIK BALANCE

Herzlich willkommen zur Schönheitspflege,  
Entspannung und Revitalisierung bei

## *KOSMETIK BALANCE*

In angenehmer Atmosphäre haben wir ein Umfeld geschaffen, das Hektik und Stress des Privat- oder Berufslebens vergessen lässt. Durch jahrelange Erfahrung und stetige Weiterbildung im Bereich Kosmetik ist für das Wohl unserer Kunden gesorgt. Unsere Behandlungsprogramme sind umfassend, jedoch speziell und individuell auf Sie abgestimmt.

Selbstverständlich sind bei uns nicht nur Damen, sondern auch Herren herzlich willkommen.

Erfahren Sie innere Harmonie und neue Vitalität bei jedem Entspannungsprogramm. Lassen Sie sich von unserem geschulten Fachpersonal verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Inessa Bergmann und Ihr *BALANCE* -Team.

Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrer Seele.



*KOSMETIK BALANCE*





## MICROBLADING

### AUGENBRAUEN

- SCHATTIERUNG ab 270,-
- HÄRCHENZEICHNUNG ab 350,-

### AUGEN

- WIMPERNRANDVERDICHTUNG ODER LIDSTRICH (oben oder unten) ab 190,-
- WIMPERNRANDVERDICHTUNG ODER LIDSTRICH (oben und unten zusammen) ab 360,-

**(Permanent-Make-up auf Anfrage.)**

## LIPPEN

- LIPPENKONTUR ab 250,-
- SCHÖNHEITSFLECK ab 60,-

## FARB-AUFFRISCHUNG

- AUGENBRAUEN ab 170,-
- WIMPERNRANDVERDICHTUNG ODER LIDSTRICH  
(oben oder unten) ab 140,-
- WIMPERNRANDVERDICHTUNG ODER LIDSTRICH  
(oben und unten zusammen) ab 240,-
- LIPPENKONTUR ab 200,-

(Permanent-Make-up auf Anfrage.)

MICROBLADING





## GUTSCHEINE & GESCHENKIDEEN

Sie sind auf der Suche nach einem besonderen Geschenk für Ihre Frau, Freundin, Mama oder Ihren Mann? Mit unserem Kosmetik-Gutschein schenken Sie Freude und Entspannung in einem individuellen Verwöhnprogramm.

Für den Geschenkgutschein können Sie aus unserem vielfältigen Angebot wählen:

- **KOSMETIK-BEHANDLUNGEN**  
Gesichtsbehandlungen, Körperbehandlungen, Massagen etc.
- **HOCHWERTIGE KOSMETIKPRODUKTE**  
von Babor, Schrammek und Linea

**BABOR**

Dr. med. Christine  
**SCHRAMMEK**  
Kosmetik

**linea**  
SOFT

Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen, das passende Verwöhnprogramm für Ihr Geschenk zu wählen.



GUTSCHEINE & GESCHENKIDEEN





## GESICHTSBEHANDLUNGEN

Unsere Gesichtspflegebehandlungen laden Sie zu einem einzigartigen Schönheitsritual ein. Während Sie sich entspannen, analysieren wir Ihre Haut, um Ihnen anschließend Tipps und Empfehlungen für geeignete Pflegeprodukte und Behandlungen zu geben.

- **PURE BEHANDLUNG** (Ausreinigung) 40,00  
Ideal bei unreiner Haut.  
Hautunreinheiten werden wirkungsvoll bekämpft und das Hautbild normalisiert. **Für das junge Gesicht bis 18 Jahre.**  
Dauer der Behandlung etwa 40 Min.
  
- **GESICHTS-BEHANDLUNG** 54,00  
Gesichtsreinigung, Hautdiagnose, Peeling, Vapozon,  
Ausreinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur, Pflege-Konzentrat,  
Maske, Tagespflege, leichtes Make-up.  
Ideal bei unreiner Haut. Hautunreinheiten werden wirkungsvoll bekämpft und  
das Hautbild normalisiert.  
Dauer der Behandlung etwa 60 Min.

- **GESICHTS- UND DEKOLLETÉBEHANDLUNG** 69,00  
Gesichtsreinigung, Hautdiagnose, Peeling, Vapozon (Dampf mit Ozon), Ausreinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Maske, Druckpunkt-Massage, Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage, Make-up.  
Dauer der Behandlung etwa 90 Min.
- **VITALITY POWER** 84,00  
wie die Gesichts- und Dekolletébehandlung mit einer zusätzlichen straffenden Maske mit sofortigem Lifting-Effekt.  
Dauer der Behandlung etwa 90 Min.
- **GROSSE BEHANDLUNG** 86,00  
wie die Gesichts- und Dekolletébehandlung mit einer zusätzlichen Rückenmassage.  
Dauer der Behandlung etwa 120 Min.
- **LUXUS-BEHANDLUNG** 110,00  
wie die Gesichts- und Dekolletébehandlung mit einer zusätzlichen Ganzkörper-Massage.  
Dauer der Behandlung etwa 150 Min.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN





## HERRENPROGRAMM

- **GESICHTS-BEHANDLUNG** 54,00  
Gesichtsreinigung, Hautdiagnose, Peeling, Vapozon, Ausreinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur, Pflege-Konzentrat, Maske, Tagespflege.  
Ideal bei unreiner Haut. Hautunreinheiten werden wirkungsvoll bekämpft und das Hautbild normalisiert.  
Dauer der Behandlung etwa 60 Min.
  
- **BASIS-BEHANDLUNG** 69,00  
Gesichtsreinigung, Hautdiagnose, Peeling, Vapozon (Dampf mit Ozon), Ausreinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur, Spezialampulle, Maske, Druckpunkt-Massage, Gesichts- und Nackenmassage, Pflegeplan.  
Dauer der Behandlung etwa 90 Min.

- **ANTI-STRESS-BEHANDLUNG** 69,00  
Rückenmassage und Basis-Behandlung  
Dauer der Behandlung etwa 90 Min.
- **RÜCKENMASSAGE** 35,00  
Dauer der Behandlung etwa 30 Min.
- **BRUST- ODER RÜCKENENTHAARUNG** ab 25,00

## HERRENPROGRAMM





## GREEN PEEL® KRÄUTERSCHÄLKUR

Dr. med. Christine  
**SCHRAMMEK**  
Kosmetik

### „GREEN PEEL®“

Bei der Kräuterschälkur nach Dr. med. Schrammek handelt es sich um eine ärztlich entwickelte und seit über 50 Jahren weltweit erprobte, rein biologische Methode zur sanften Erneuerung der Haut.

#### Sie wirkt gegen:

- Großporige, seborrhoeische Haut
- Unreine Haut, Talgzysten
- Narben
- Zu vorzeitiger Faltenbildung neigende Haut mit erschlafften Gesichtskonturen
- Sonnengeschädigte Haut
- Anti-Aging-Prophylaxe
- einige Formen von Hyperpigmentierung
- Dehnungsstreifen (Striae)
- Müde, schlecht durchblutete Haut

Die drei dermatologisch entwickelten Behandlungsmethoden für eine erfolgreiche Problemlösung:

- **GREEN PEEL® FRESH UP** 85,00  
Die sanfte Methode für mehr Frische, Strahlkraft und Vitalisierung der Zellen. Der ideale Problemlöser für eine müde wirkende Haut ohne Frische. Green Peel® dient als Präventionshelfer gegen vorzeitige Hautalterung. Daher ist diese Behandlung ein Schönmacher mit Soforteffekt, wenn Sie sich an einem wichtigen Tag einen vitalen Teint wünschen.
- **GREEN PEEL® ENERGY** 120,00  
Der Vitalitäts- und Regenerationskick ohne Schälung. Es handelt sich um eine effektive, kurative Behandlungsmethode zur Durchblutungsaktivierung bei blasser, sonnenverwöhnter Haut, bei stärkerer Verhornung der Haut sowie zur Behandlung erster Linien und Fältchen. Zudem kann diese Behandlung auch bei Pigmentverschiebungen eingesetzt werden.
- **GREEN PEEL® CLASSIC** 270,00  
In 5 Tagen eine neue Haut. Regeneration und Erneuerung mit Schälung. Die reine Kräutermischung ohne chemische Zusätze bewirkt eine starke Stoffwechselaktivierung mit langsamer, flächenhafter Ablösung der oberen Hautschichten. Es findet eine sichtbare und schonende Regeneration der Haut. Behandlung und Nachbehandlung inklusive Pflegeprodukten.

**GREEN PEEL® KRÄUTERSCHÄLKUR**





RÜCKEN

## RÜCKEN-BEHANDLUNG

Normalisiert die problematische Rückenpartie:

Unreine Haut wird gründlich gereinigt, entzündliche Prozesse beruhigt. Das Resultat ist ein schöner, gepflegter Rücken, der sich sehen lassen kann.

- Dauer der Behandlung etwa 60 Min. 54,00

## ENTSPANNENDE MASSAGEN

Sanftes Licht, beruhigende Musik, fein duftende Aromaöle und wohlige Wärme erlauben es Ihrem Körper, sich den Tiefenwirkungen einer individuell auf Sie abgestimmten Massage völlig hinzugeben. Verspannungen und Blockaden lösen sich wie selbstverständlich unter den versierten Händen unserer Kosmetikerinnen und regen auch die seelische Fitness an.

- TEILMASSAGE 35,00  
Dauer der Behandlung etwa 30 Min.
- GANZ-KÖRPERMASSAGE (für Frauen) 59,00  
Dauer der Behandlung etwa 60 Min.





## DEPILATION - mit Wachs oder Zuckerpaste -

Das Enthaarungssystem ist eine schonende und effektive Methode zur Entfernung unerwünschter Gesichts- und Körperbehaarung, die einen langanhaltenden Erfolg garantiert und Ihre Haut seidenglatt erscheinen lässt.

- OBERLIPPE ODER AUGENBRAUEN 10,00
- GESICHT ab 15,00
- ACHSELN 19,00
- BIKINIZONE (Seiten) 25,00
- BIKINIZONE KOMPLETT (Brazilienwax) 35,00
- BEINE BIS KNIE 25,00
- BEINE KOMPLETT 43,00
- RÜCKEN ab 25,00

DEPILATION





## WIMPERN-STYLING

# ADIEU, WIMPERNTUSCHE!

Die permanente Wimpernverlängerung macht den Traum von dichten und langen Wimpern wahr. Dabei werden künstliche Wimpern (Extensions) einzeln auf die eigenen Wimpern geklebt. Betonen Sie Ihre Augen für strahlende Augenblicke.

## WIMPERN- VERLÄNGERUNG & VERDICHTUNG

- 1:1-TECHNIK Neumodellage 89,00
- AUFFÜLLEN (nach Bedarf) nach 2 Wochen 30,00  
nach 3 Wochen 40,00  
nach 4 Wochen 50,00
  
- VOLUMEN-TECHNIK Neumodellage 120,00
- AUFFÜLLEN (nach Bedarf) nach 2 Wochen 39,00  
nach 3 Wochen 59,00  
nach 4 Wochen 69,00

Betonen Sie Ihre Augenpartie natürlich und langanhaltend  
für strahlende Augenblicke.

- AUGENBRAUENKORREKTUR 10,00
- WIMPERNFÄRBEN 9,00
- AUGENBRAUENFÄRBEN 9,00
- WIMPERNWELLE 35,00
- WIMPERN-LIFTING 50,00
- AUGENBRAUEN-LIFTING 35,00
- INDIVIDUELLES TAGES- ODER ABEND-MAKE-UP 30,00
- BRAUT-MAKE-UP (inkl. Vorschminken) 85,00

BEAUTY-ELEMENTS





## MICRODERMABRASION

# MICRODERMABRASION FÜR SIE UND IHN!

(Nur in den Monaten von Mitte September bis April)

Bei der Behandlung tragen feine, hochreine Kristalle Teile der obersten Hautschicht (enthält abgestorbene Hautzellen) effektiv und kontrolliert ab. Die Haut sieht sofort frischer, strahlender, rosiger und jünger aus. Wirkstoffe werden jetzt optimal in höheren Mengen aufgenommen. Die faszinierende Wirkung dieser Behandlung entfaltet sich in der Tiefe. Die Haut regeneriert sich selbst und verschönert sich von innen heraus.

- SEPARATE BEHANDLUNG 49,00  
Dauer der Behandlung ca. 30 Min.
- IN EINER GESICHTSBEHANDLUNG 29,00  
integriert

### ALS KUR:

- 5 BEHANDLUNGEN 200,00
- 10 BEHANDLUNGEN 380,00

## MICRONEEDLING

Mit Hilfe von 9 sterilen Nadelchen werden tausende von Mikrokanälchen in der Haut gebildet. Durch die Stimulation wird die Haut dazu angeregt, sich von innen zu erneuern, indem sie vermehrt Collagen – Elastin – und Hyaluronsäure bildet. Ebenfalls lässt sich durch die gebildeten Mikrokanaäle die Aufnahmefähigkeit für die Wirkstoffe erhöhen, wie zum Beispiel das 4-fach Hyaluron mit Signalpeptiden. Die Haut ist nach der Behandlung weder überreizt, noch stark gerötet. Auch wird die Haut durch das Microneedling nicht lichtempfindlich.

- SEPARATE BEHANDLUNG 69,00  
Dauer der Behandlung ca. 45 Min.
- IN EINER GESICHTSBEHANDLUNG 49,00  
integriert

### ALS KUR:

- 5 BEHANDLUNGEN 220,00
- 10 BEHANDLUNGEN 400,00

MICRONEEDLING



## **CRYO-ANWENDUNG**

Kosmetische Gefriertechnik zum einfachen Entfernen kosmetischer Hautveränderungen.

- Höchst effektive Hautoberflächenglättung
- Pigmentflecken
- Fibrome (Stielwarzen)
- Warzen

### **VORTEILE:**

- Schmerzfrei
- Nachhaltig
- Kostengünstig

**MEIST GENÜGT NUR EINE ANWENDUNG**

**ab 30,00**

## IN KOOPERATION:

---

### MEDIZINISCH-ÄSTHETISCHE BEHANDLUNG MIT HYALURON-UNTERSPRITZUNG:

- Faltenkorrektur
- Nasolabialfalten
- Stirnfalten
- Krähenfüße
- Lippenvolumen
- Wangenaufbau

BASIS-BEHANDLUNG	(1 ml)	190,-
EXTENSION-BEHANDLUNG	(2 ml)	360,-
KOMPLEX-BEHANDLUNG	(3 ml)	470,-

### FADEN-LIFTING AB 250,-

- Reduktion des Doppelkins
- Halsfalten
- Kinnkontur / Wangenbereich
- Mundwinkel anheben

BEAUTY-BEHANDLUNG





  
**alessandro**<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL

Gepflegte Nägel und Hände unterstreichen Ihre Persönlichkeit.  
Maniküre lässt Ihre natürlichen Nägel gesund aussehen und  
Ihre Hände elegant erscheinen.

- MANIKÜRE  
ohne Lack 25,00  
mit Lack 30,00
- FRENCH mit Lack 15,00  
Eine spezielle Lackierung in 3 Schritten verleiht Ihren  
Händen einen besonders natürlichen, langanhaltenden Look.
- Parafinbad 10,00

## FINGERNAGEL-MODELLAGE

- UV-LACK 35,00
- UV-LACK 2-farbig 40,00
- AUFFÜLLEN 40,00
- NEU-MODELLAGE (Verlängerung) 59,00

NAGELSTUDIO





## FUSSPFLEGE

# KOSMETISCHE UND MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Die Fußpflege als Erholung für strapazierte Füße.  
Nach einem erfrischenden Aromabad und perfekter Pflege der  
Zehennägel verleiht Ihnen eine entspannende Massage neuen Schwung.

- PEDIKÜRE mit Fußbad und Abschlußmassage  
ohne Lack 30,00  
mit Lack 35,00
- FRENCH mit Lack 10,00
- FUß-REFLEXZONEN-MASSAGE 37,00  
(mit Fußbad)  
Dauer der Behandlung etwa 35 Min.
- PEDIKÜRE incl. Gel 45,00
- GEL 27,00



# KOSMETIK BALANCE

Inessa Bergmann - staatl. gepr. Kosmetikerin

Herrenstraße 11

45657 Recklinghausen

Tel. 02361 - 297 98

[www.balance-kosmetikstudio.de](http://www.balance-kosmetikstudio.de)

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr

Samstag 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr



**BABOR**



Dr. med. Christine  
**SCHRAMMEK**  
Kosmetik

