

KOSMETIK BALANCE

[WELLNESS • PFLEGE • BEAUTY ELEMENTS]



A photograph of a modern building with a prominent red upper section and a dark ground floor. The building features a long row of windows on the upper level. The ground floor has large glass windows and doors, with a sign above the entrance that reads "KOSMETIK BALANCE".

KOSMETIK BALANCE

KOSMETIK BALANCE

Herzlich willkommen
in Ihrer Oase für Schönheitspflege, Entspannung und Revitalisierung.

In einer angenehmen und stilvollen Atmosphäre haben wir einen Ort geschaffen, an dem Sie die Hektik und den Stress des privaten wie auch beruflichen Alltags hinter sich lassen können. Dank unserer langjährigen Erfahrung sowie kontinuierlicher Weiterbildung im Bereich der Kosmetik steht Ihr Wohlbefinden bei uns stets im Mittelpunkt.

Unsere Behandlungsprogramme sind vielseitig, zugleich jedoch individuell und gezielt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Selbstverständlich heißen wir nicht nur Damen, sondern auch Herren herzlich willkommen.

Erleben Sie bei jedem Entspannungsprogramm neue Vitalität und innere Harmonie und lassen Sie sich von unserem qualifizierten Fachpersonal verwöhnen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.
Ihre Inessa Bergmann und das *BALANCE* -Team.

Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrer Seele.

KOSMETIK BALANCE





MICROBLADING

AUGENBRAUEN

- SCHATTIERUNG ab 270,-
- HÄRCHENZEICHNUNG ab 350,-

AUGEN

- WIMPERNRANDVERDICHTUNG ODER LIDSTRICH
(oben oder unten) ab 190,-
- WIMPERNRANDVERDICHTUNG ODER LIDSTRICH
(oben und unten zusammen) ab 360,-

(Permanent-Make-up auf Anfrage.)

LIPPEN

- LIPPENKONTUR ab 250,-
- LIPPENVOLLSCHATTIERUNG ab 390,-

FARB-AUFRISCHUNG

- AUGENBRAUEN ab 170,-
- WIMPERNRANDVERDICHTUNG ODER LIDSTRICH
(oben oder unten) ab 140,-
- WIMPERNRANDVERDICHTUNG ODER LIDSTRICH
(oben und unten zusammen) ab 240,-
- LIPPENKONTUR ab 200,-

(Permanent-Make-up auf Anfrage.)

MICROBLADING





GUTSCHEINE & GESCHENKIDEEN

Sie sind auf der Suche nach einem besonderen Geschenk für Ihre Frau, Freundin, Mama oder Ihren Mann? Mit unserem Kosmetik-Gutschein schenken Sie Freude und Entspannung in einem individuellen Verwöhnprogramm.

Für den Geschenkgutschein können Sie aus unserem vielfältigen Angebot wählen:

- **KOSMETIK-BEHANDLUNGEN**
Gesichtsbehandlungen, Körperbehandlungen, Massagen etc.
- **HOCHWERTIGE KOSMETIKPRODUKTE**
von Babor, Schrammek und Linea

BABOR

Dr. med. Christ
SCHRAMMEK
Kosmetik

linea
SOFT

Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen, das passende Verwöhnprogramm für Ihr Geschenk zu wählen.



GUTSCHEINE & GESCHENKIDEEN





GESICHTSBEHANDLUNGEN

Unsere Gesichtspflegebehandlungen laden Sie zu einem einzigartigen Schönheitsritual ein. Während Sie sich entspannen, analysieren wir Ihre Haut, um Ihnen anschließend Tipps und Empfehlungen für geeignete Pflegeprodukte und Behandlungen zu geben.

- **PURE BEHANDLUNG** (Ausreinigung) 49,00
Ideal bei unreiner Haut.
Hautunreinheiten werden wirkungsvoll bekämpft und das Hautbild normalisiert. **Für das junge Gesicht bis 18 Jahre.**
Dauer der Behandlung etwa 40 Min.
- **GESICHTS-BEHANDLUNG** 64,00
Gesichtsreinigung, Hautdiagnose, Peeling, Vapozone,
Ausreinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur, Pflege-Konzentrat,
Maske, Tagespflege, leichtes Make-up.
Ideal bei unreiner Haut. Hautunreinheiten werden wirkungsvoll bekämpft und das Hautbild normalisiert.
Dauer der Behandlung etwa 60 Min.

- **GESICHTS- UND DEKOLLETÉBEHANDLUNG** 81,00
Gesichtsreinigung, Hautdiagnose, Peeling, Vapozon (Dampf mit Ozon), Ausreinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Maske, Druckpunkt-Massage, Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage, Make-up.
Dauer der Behandlung etwa 90 Min.
- **VITALITY POWER** 89,00
wie die Gesichts- und Dekolletébehandlung mit einer zusätzlichen straffenden Maske mit sofortigem Lifting-Effekt.
Dauer der Behandlung etwa 60 Min.
- **GROSSE BEHANDLUNG** 89,00
wie die Gesichts- und Dekolletébehandlung mit einer zusätzlichen Rückenmassage.
Dauer der Behandlung etwa 90 Min.
- **LUXUS-BEHANDLUNG** 115,00
wie die Gesichts- und Dekolletébehandlung mit einer zusätzlichen Ganzkörper-Massage.
Dauer der Behandlung etwa 120 Min.

GESICHTSBEHANDLUNGEN





HERRENPROGRAMM

- **GESICHTS-BEHANDLUNG** 64,00
Gesichtsreinigung, Hautdiagnose, Peeling, Vapozon,
Ausreinigung der Haut, Augenbrauenkorrektur,
Pflege-Konzentrat, Maske, Tagespflege.
Ideal bei unreiner Haut. Hautunreinheiten werden
wirkungsvoll bekämpft und das Hautbild normalisiert.
Dauer der Behandlung etwa 60 Min.
- **BASIS-BEHANDLUNG** 81,00
Gesichtsreinigung, Hautdiagnose, Peeling,
Vapozon (Dampf mit Ozon), Ausreinigung der Haut,
Augenbrauenkorrektur, Spezialampulle, Maske,
Druckpunkt-Massage, Gesichts- und Nackenmassage, Pflegeplan.
Dauer der Behandlung etwa 90 Min.

- **ANTI-STRESS-BEHANDLUNG** 89,00
Rückenmassage und Basis-Behandlung
Dauer der Behandlung etwa 90 Min.
- **RÜCKENMASSAGE** 39,00
Dauer der Behandlung etwa 30 Min.
- **BRUST- ODER RÜCKENENTHAARUNG** ab 29,00

HERRENPROGRAMM





GREEN PEEL® KRÄUTERSCHÄLKUR

„GREEN PEEL®“

Bei der Kräuterschälkur nach Dr. med. Schrammek handelt es sich um eine ärztlich entwickelte und seit über 50 Jahren weltweit erprobte, rein biologische Methode zur sanften Erneuerung der Haut.

Sie wirkt gegen:

- Großporige, seborrhoische Haut
- Unreine Haut, Talgzysten
- Narben
- Zu vorzeitiger Faltenbildung neigende Haut mit erschlafften Gesichtskonturen
- Sonnengeschädigte Haut
- Anti-Aging-Prophylaxe
- einige Formen von Hyperpigmentierung
- Dehnungsstreifen (Striae)
- Müde, schlecht durchblutete Haut

Die drei dermatologisch entwickelten Behandlungsmethoden für eine erfolgreiche Problemlösung:

- **GREEN PEEL® FRESH UP** 89,00
Die sanfte Methode für mehr Frische, Strahlkraft und Vitalisierung der Zellen. Der ideale Problemlöser für eine müde wirkende Haut ohne Frische. Green Peel® dient als Präventionshelfer gegen vorzeitige Hautalterung. Daher ist diese Behandlung ein Schönmacher mit Soforteffekt, wenn Sie sich an einem wichtigen Tag einen vitalen Teint wünschen.
- **GREEN PEEL® ENERGY** 160,00
Der Vitalitäts- und Regenerationskick ohne Schälung. Es handelt sich um eine effektive, kurative Behandlungsmethode zur Durchblutungsaktivierung bei blasser, sonnenverwöhnter Haut, bei stärkerer Verhornung der Haut sowie zur Behandlung erster Linien und Fältchen. Zudem kann diese Behandlung auch bei Pigmentverschiebungen eingesetzt werden.
- **GREEN PEEL® CLASSIC** 280,00
In 5 Tagen eine neue Haut. Regeneration und Erneuerung mit Schälung. Die reine Kräutermischung ohne chemische Zusätze bewirkt eine starke Stoffwechselaktivierung mit langsamer, flächenhafter Ablösung der oberen Hautschichten. Es findet eine sichtbare und schonende Regeneration der Haut. Behandlung und Nachbehandlung inklusive Pflegeprodukten.

GREEN PEEL® KRÄUTERSCHÄLKUR





RÜCKEN

RÜCKEN-BEHANDLUNG

Normalisiert die problematische Rückenpartie:

Unreine Haut wird gründlich gereinigt, entzündliche Prozesse beruhigt. Das Resultat ist ein schöner, gepflegter Rücken, der sich sehen lassen kann.

- Dauer der Behandlung etwa 40 Min. 59,00

ENTSPANNENDE MASSAGEN

Sanftes Licht, beruhigende Musik, fein duftende Aromaöle und wohlige Wärme erlauben es Ihrem Körper, sich den Tiefenwirkungen einer individuell auf Sie abgestimmten Massage völlig hinzugeben. Verspannungen und Blockaden lösen sich wie selbstverständlich unter den versierten Händen unserer Kosmetikerinnen und regen auch die seelische Fitness an.

- TEILMASSAGE 39,00
Dauer der Behandlung etwa 30 Min.
- GANZ-KÖRPERMASSAGE (für Frauen) 65,00
Dauer der Behandlung etwa 60 Min.





DEPILATION - mit Wachs oder Zuckerpaste -

Das Enthaarungssystem ist eine schonende und effektive Methode zur Entfernung unerwünschter Gesichts- und Körperbehaarung, die einen langanhaltenden Erfolg garantiert und Ihre Haut seidenglatt erscheinen lässt.

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| • OBERLIPPE ODER AUGENBRAUEN | 15,00 |
| • GESICHT | ab 19,00 |
| • ACHSELN | 19,00 |
| • BIKINIZONE (Seiten) | 25,00 |
| • BIKINIZONE KOMPLETT (Brazilienwax) | 35,00 |
| • BEINE BIS KNIE | 25,00 |
| • BEINE KOMPLETT | 45,00 |
| • RÜCKEN | ab 29,00 |

DEPILATION





Betonen Sie Ihre Augenpartie natürlich und langanhaltend
für strahlende Augenblicke.

- | | |
|------------------------|-------|
| • AUGENBRAUENKORREKTUR | 15,00 |
| • WIMPERNFÄRBEN | 10,00 |
| • AUGENBRAUENFÄRBEN | 10,00 |
| • WIMPERNWELLE | 35,00 |
| • WIMPERN-LIFTING | 50,00 |
| • AUGENBRAUEN-LIFTING | 35,00 |

BEAUTY-ELEMENTS





MICRODERMABRASION

MICRODERMABRASION FÜR SIE UND IHN!

(Nur in den Monaten von Mitte September bis April)

Bei der Behandlung tragen feine, hochreine Kristalle Teile der obersten Hautschicht (enthält abgestorbene Hautzellen) effektiv und kontrolliert ab. Die Haut sieht sofort frischer, strahlender, rosiger und jünger aus. Wirkstoffe werden jetzt optimal in höheren Mengen aufgenommen. Die faszinierende Wirkung dieser Behandlung entfaltet sich in der Tiefe. Die Haut regeneriert sich selbst und verschönert sich von innen heraus.

- SEPARATE BEHANDLUNG 49,00
Dauer der Behandlung ca. 30 Min.
- IN EINER GESICHTSBEHANDLUNG 29,00
integriert

ALS KUR:

- 5 BEHANDLUNGEN 200,00

MICRONEEDLING

Mit Hilfe von 9 sterilen Nadelchen werden tausende von Mikrokanälchen in der Haut gebildet. Durch die Stimulation wird die Haut dazu angeregt, sich von innen zu erneuern, indem sie vermehrt Collagen – Elastin – und Hyaluronsäure bildet. Ebenfalls lässt sich durch die gebildeten Mirkokanäle die Aufnahmefähigkeit für die Wirkstoffe erhöhen, wie zum Beispiel das 4-fach Hyaluron mit Signalpeptiden. Die Haut ist nach der Behandlung weder überreizt, noch stark gerötet. Auch wird die Haut durch das Microneedling nicht lichtempfindlich.

- SEPARATE BEHANDLUNG 79,00
Dauer der Behandlung ca. 45 Min.
- IN EINER GESICHTSBEHANDLUNG 49,00
integriert

ALS KUR:

- 5 BEHANDLUNGEN 270,00

MICRONEEDLING



CRYO-ANWENDUNG

Kosmetische Gefriertechnik zum einfachen Entfernen kosmetischer Hautveränderungen.

- Höchst effektive Hautoberflächenglättung
- Pigmentflecken
- Fibrome (Stielwarzen)
- Warzen

VORTEILE:

- Schmerzfrei
- Nachhaltig
- Kostengünstig

MEIST GENÜGT NUR EINE ANWENDUNG

ab 30,00



Gepflegte Nägel und Hände unterstreichen Ihre Persönlichkeit.
Maniküre lässt Ihre natürlichen Nägel gesund aussehen und
Ihre Hände elegant erscheinen.

- MANIKÜRE
ohne Lack 28,00
mit Lack 38,00

FINGERNAGEL-MODELLAGE

- UV-LACK 40,00
- UV-LACK 2-farbig 45,00
- AUFFÜLLEN 45,00
- NEU-MODELLAGE (Verlängerung) 65,00

NAGELSTUDIO





FUSSPFLEGE

KOSMETISCHE UND MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Die Fußpflege als Erholung für strapazierte Füße.
Nach einem erfrischenden Aromabad und perfekter Pflege der
Zehennägel verleiht Ihnen eine entspannende Massage neuen Schwung.

- PEDIKÜRE mit Fußbad und Abschlußmassage
ohne Lack 36,00
mit Lack 46,00
- PEDIKÜRE incl. Gel 56,00
- GEL 30,00
- FUßMASSAGE (MIT FUßBAD) CA. 30 MIN 39,00



KOSMETIK BALANCE

Inessa Bergmann - staatl. gepr. Kosmetikerin

Herrenstraße 11

45657 Recklinghausen

Tel. 02361 - 297 98

www.balance-kosmetikstudio.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

9⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr



Preisliste Stand 01.2026